QUE FAIRE EN CAS DE SÉISME



SI VOUS VIVEZ DANS UNE ZONE SISMIQUE,



PENSEZ À PRENDRE QUELQUES PRÉCAUTIONS :



Repérez les points de coupure du gaz, eau, électricité.

afin qu'ils ne soient pas projetés ou

de renforcement.

Fixez les appareils et les meubles lourds



renversés. Étudiez l'opportunité de réaliser un diagnostic de vulnérabilité de votre bâtiment et, le cas échéant, les mesures possibles



Adoptez les bonnes pratiques numériques en situation d'urgence. RDV sur : www.gouvernement.fr/risques/medias-sociaux-urgence



PENDANT LES SECOUSSES





N'allez pas chercher vos enfants : ils sont pris en charge par les équipes pédagogiques et les secours en milieu scolaire et périscolaire.

SI VOUS VOUS TROUVEZ À L'INTÉRIEUR D'UN BÂTIMENT

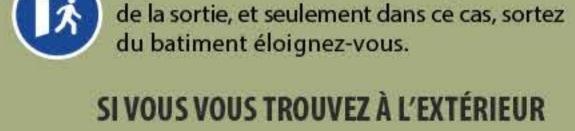


Abritez-vous près d'un mur, d'une structure porteuse ou sous des meubles solides.



bris de verre. Si vous êtes au rez de chaussée et à proximité

Eloignez-vous des fenêtres pour éviter les





Ne restez pas à proximité des fils électriques ou de ce qui peut s'effondrer : ponts, comiches, toitures, cheminées, etc.

Arrêtez-vous, mais jamais à proximité d'un

EN VOITURE



pont, de bâtiments, d'arbres...
Ne sortez pas avant la fin de la secousse.
Attention, après une première secousse,



méfiez-vous toujours des répliques : il peut y avoir d'autres secousses.



LE SEISME

éloignés de ce qui peut s'effondrer.

APRÈS





Évitez de téléphoner pour ne pas encombrer les réseaux de communication.

Sortez avec précaution des bâtiments et restez



N'empruntez pas les ascenseurs.



ni étincelle.

Ne fumez pas, ne provoquez ni flamme

e tour les cas rectar à l'écoute

Dans tous les cas, restez à l'écoute des consignes données par les autorités, à la radio, à la télévision et sur les réseaux sociaux en suivant les comptes Twitter et Facebook officiels:@gouvernementFr, @place_Beauvau, comptes de la préfecture et des autorités locales.

Pour en savoir plus : www.gouvernement.fr/risques





GOUVERNEMENT.





